[暮らしと税を結ぶ情報紙] aoiro news

(会員無料)

,	Y	X	/



なのでわからない」とい

もらうと安心」「平日は忙 計算が不安」「個別にみて 青色申告会では「申告の

されません。

◆事業主の方は①決算書

で申告された方には郵送 注1:昨年、電子申告等 郵送された確定申告書

しくて行けない」「初めて



〒183-0027 東京都府中市本町 4-15-22 042-362-8466 http://www.aokai.or.jp

発行・編集 公益社団法人武蔵府中青色申告会 編集責任者 戸井田 喜良

会員数1月11日現在

2.675名

1,765名

57名

393名

41名

380名 405名

6304名

もご利用いただける確定 1月より地域のどなたに う方々の声にお応えして

領収書③集計表または会

源泉所得税の納付済

は平成2年分の源泉徴収 ②給与の支払いがある方

については前もって事務

局にお問合わせください。

府中支部調布支部

歯科医師部会

農業部会

税理士部会

ております。

区 外会 員

会場にご用意しておりま 別控除の適用を受けられ 動産所得のある方、医療 ※確定申告書等の書類を ※日程や時間、 告のサポートをさせて 得のある方などの確定申 申告指導会を開催いたし いては下の表をご覧くだ 費控除や住宅借入金等特 会場では事業所得や不 般4000円 (40 でご利用いただけま 年金等に係る雑所 会場につ

ただきます。

平成24年分確定申告及び納期限

所得税・贈与税→平成 25 年 3月15日(金) 消 税 →平成 25 年 4 月 1 日 (月)

る 方、

- ◆振替納税をご利用の方は所得税が 4/22(月)

生命保険、

地震保険、

払をした旨を証する書類、

の申告書②決算書③消費 ◆過去3年分の①所得税

健康保険、

国民年金の支

◆各種控除証明書(国民

書と決算書(控)

郵送された消費税の確定

申告は便利な e-Tax で!!

26年6月

か

復興増税の

2 ら10年間 1 : (4は26年から)

人成

〈個人住民税 めて確認し

ド)が必要です。

青色申告会では電子申告(e-Tax)を推進

しております。e-Tax で申告すると最高

3000円の税額控除(平成19年分から24

年分の確定申告でいずれか1回)の特典が

受けられます。税額控除を受けるためには 電子証明書付住民基本台帳カード(住基カー

1月下旬に税務署から

申告書(注1参照)

している方は前年分申告 ◆前年(23年分)も申告

- ◆決算書/確定申告の送付時期はともに1月下旬となります。
- ◆前年に電子申告をした方には税務署から決算書及び確定申告書の送付はされません。

多くの特典が受けられる制度です。 青色申告は所得金額の計算などについて

あ持ちいただく資料は ▼1月下旬に税務署から

> る方は領収書(事前に集 計をお願いします) ◆医療費控除を受けられ ◆印鑑 (認印)

明書付きの住基カードを お持ちください。 ◆電子申告の方は電子証 ◆給与所得や年金所得の

ある方は源泉徴収票 ◆住宅借入金等特別控除

> 簡易課税の方…売上の区 分が2種類以上の方は売 集計してください。 上の種類ごとに区分して

入と非課税仕入を区別し 上と非課税売上、課税仕 ▼消費税の各種届出書控 一般課税の方…課税売

所

侍

平税

成の

1 が復

が導入されます後興特別所得税

改給正与)所得控

等割増額となります。 円

25年分 にご たり ご注意 年 1 0 0 0

確定申告は青色申告会へ 確定申告をサポー トします!

1月~3月の確定申告指導会のご案内

皆さまのご健勝と事業のますますのご発展を

:年は格別のご厚情を賜り御礼申し上げます。

新年のお慶びを

申し上げます。

心よりご祈念申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

相原

博

平成25年

元日

月日	会場	時間	
1月 7日(月)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	各	
10日(木)	調布文化会館たづくり10階「1002学習室」	云場	
18日(金)	JAマインズ神代支店経済センター倉庫2階「会議室」	ر الله	
21日(月)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	受も	
22日(火)	調布文化会館たづくり10階「1002学習室」	は前	
31日(木)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	先 9	
2月 7日(木)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	後 時 3 30	
14日(木)	調布文化会館たづくり12階「大会議場」	各会場とも午前9時30分~	
15日(金)	調布文化会館たづくり12階「大会議場」	も午前9時3分~午	
18日(月)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	で に 後	
21日(木)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」		
25日(月)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	お (12 4 願 時 い	
27日(水)	調布文化会館たづくり12階「大会議場」	UN 1	
28日(木)	調布文化会館たづくり12階「大会議場」	た - 時	
3月25日(月)	JAマインズ狛江支店3階「大会議室」	たします(
27日(水)	調布文化会館たづくり10階「1002学習室」	す 1个	
1月4日(金)		午前9時~午後5時	
~4月1日(月)	青色会館(府中市本町4-15-22)	受付は	
		午前8時30分~午後4時	
 青色会館(府中)では上記日程も含めていつでもご利用いただけます			

土曜・日曜・祝日は休業ですが下記の土日は営業いたします

・土曜日12時までの営業日(2/2・2/9・2/16・2/23・3/2・3/9)

土曜日の受付は午前8時30分~11時00分です

・日曜の営業日(3/3・3/10)日曜日の受付は午前8時30分~午後4時です

青色申告会の確定申告指導会は 東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行っています

※各会場とも混雑の状況により受付時間を早めに終了させていただく場合もございます

次に関わる申告は 『税 務 署』にてご相談ください

●贈与税(現金以外)●相続税●土地・建物・ゴ ルフ会員権の売却●株式の売却(証券会社の特定 □座以外)※株式等の売却に関する申告につきま しては、特定口座を選択されている方の配当との 通算や損失の繰越のみの対応とさせていただきま す。なお先物取引および FX(外国為替証拠金取 引)による所得の申告につきましても、課税関係 が複雑ですので税務署での申告相談をお願いしま す。●住宅借入金等特別控除のうち土地の先行取 得・連帯債務によるもの



武蔵府中青色申告会への ご入会お待ちしています 詳しくはお電話で・・・

042-362-8466

各種勉強会、税理士による税の相 談など経営には不可欠なご相談を 随時受けられます。

青色申告会事務局へお越し下さい。

青色申告会へのアクセス

- ●JR南武線/京王線/分倍河原駅、 徒歩7分
- JR南武線/武蔵野線/府中本町駅、 徒歩 11分
- ●府中駅 / バス / 分倍河原駅よりちゅうバ スで武蔵府中税務署前下車、徒歩2分

ら 合 金 成れ [の給 て、 額 0 25 が 年 ま 所得 分た。 円 給 0) 与等 控 を 上限 0 除 超 0 改 欧が設け 額 えの 証は につ る場

税

源泉の際

は

徴

収

税

額

を改

まし

除 Ø

2.1 %相当額

復興特 せて徴

所

に生ずる

所

得

税

得税として

併 が

収 別 成49年12月 平成25年

31

 \exists

までの

の額の間から平 0

月1日

0 均

利用している方)

の幕開

-4/19 屈な状況を う。金運〇 上座

~5/**20** ぼすほどで ん。ブラン 力強化をお す。金運〇 -6/21

に引き続き

。金運◎ 座 -7/22 幸運の木星 決断する が修復され 方が増えて う。家庭の し。金運◎

产座 -8/22 の方向性を 信頼のおけ 金運〇 て座 -9/22

の評価を得

平座 10/23流れが○ 入は安定 ラ ト。金運△ 座

重す時期で に苦しい体 来の糧とな 対て根っ時会がいな年を一がいな年を一

合うグル-。金運△

白座

-11/22

~1/19 邷座 -2/18

の縁や情報

o でしょう。 あり予期せ る可能性大。 明るい年で 感謝と常識 金運〇 座。 -3/20 は贅沢せず はよく考え ょう。7月 、仕事、心 くるでしょ 行や資格を ③。金運○

初めて住宅借入金等特別控除を受ける場合

- 源泉徴収票の原本(給与所得のある方) (源泉徴収税額があることをご確認下さい) 住民票の写し(平成25年1月以降発行されたもの)
- 3.住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書 ※2ヶ所以上から交付を受けている場合は、その全ての証
- 家屋(土地)の登記事項証明書
- 5. 請負契約書・売買契約書の写し 6. 印鑑(スタンプ式印章は不可)
- 7. 金融機関名と口座番号が分かるもの(通帳など)

※土地先行取得・連帯債務・譲渡・贈与等に関するものは税務 署にて申告してください。

公的年金等の申告をする場合

確定申告に必要な資料

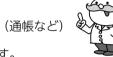
- 源泉徴収票の原本 1.
- 国民健康保険・国民年金支払証明書等 生命保険、地震保険等の控除証明書
- 金融機関名と口座番号が分かるもの(通帳など)
- 4. 前年分の確定申告書控
- 5. 印鑑(スタンプ式印章は不可)

医療費控除を受ける場合

確定申告に必要な資料

- 源泉徴収票の原本(給与所得・年金所得のある方) (源泉徴収税額があることをご確認下さい)
- 領収書(24年中に支払った医療費)
- 印鑑(スタンプ式印章は不可)
- 4. 金融機関名と口座番号が分かるもの(通帳など)





年の中途で退職された場合

確定申告に必要な資料

- 1. 退職時までの給与所得の源泉徴収票(原本)
- 国民健康保険・国民年金支払証明書等、 生命保険、地震保険等の控除証明書
- 金融機関名と口座番号が分かるもの
- 4. 印鑑 (スタンプ式印章は不可)



株式の売却等に関する申告をされる皆様へ

証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択している方は 原則として申告の必要はありません。

株式等の譲渡損失を翌年以後に繰り越すなどの理由により、申告する場合には、証券会社から送付さ れる「特定口座年間取引報告書」が必要です。

証券会社の特定口座を選択していない方、先物取 引及びFX(外国為替証拠金取引)による所得の申 告については、税務署にて申告してください。



年末調整はお早めに・・・・

年末調整は、従業員や専従者の12月分の給与の支給額が確定すれば計算できま すので、早めに済ませましょう。平成25年1月の納付期限は1月21日(月)です。

年末調整は一年間の「給与の収入金額」から「給与所得の金額」を算出してそこか らさらに所得控除の額(社会保険料、生命保険料等の控除、扶養控除等)を差し引き、 その年の所得税額を確定して、実際に源泉徴収した税額との過不足を調整するもの

年末調整に必要なもの

- ①源泉徴収簿(一人別)………7月以降は記入してください
- - 1~6月の納付控えもお持ちください
- ③扶養控除等申告書………従業員の扶養親族の氏名・生年月日を記入
- ④保険料の控除証明書等(保険料控除申告書)
- 証明書及び国民健康保険の金額を記入 ⑤給与支払報告書……被写の一番下の一枚が源泉徴収票となります
- ⑥過去の源泉関係書類
- ※各用紙をお持ちでない方は用意しております
- ※中途での就職者の年末調整は前職の源泉徴収票が必要です
- ※住宅借入金等特別控除を受けている方は別途証明書・計算明細書 等が必要です

給与所得の所得税計算のしくみ

給与の収入金額

給与所得 控 除 額

給与所得の金額



給与所得の金額





課税給与



いろいろな控除が差し引かれた上で所得税が計算されます。 給与所得控除額 (例)

給与の収入金額	給与所得控除額
200万円	78万円
300万円	108万円
400万円	134万円
500万円	154万円
600万円	174万円

●給与所得者の給与の収入金額 から給与所得控除額が差し引 かれています。この給与所得控 除額は、給与所得者の必要経費 的な要素を持っています。

算出年税額【(A)×(B)-(C)】

課税給与所得金額(A)	税率(B)	控除額(C)
195万円以下の場合	5%	_
330万円以下の場合	10%	97,500円
695万円以下の場合	20%	427,500円
900万円以下の場合	23%	636,000円
1,800万円以下の場合	33%	1,536,000円
1,800万円を超える場合	40%	2,796,000円
●=#1440 H=E(H-0 to 1/21 COOT III /40	F 0 10 1 0 10	5.4%2.000TEN

●課税給与所得金額が1,692万円(給与の収入金額が2,000万円)を超える場 合は、年末調整の対象となりません。

.

「やよいの青色申告」セミナー開催のお知らせ

青色申告会では、やよいの青色申告についてのセミナーを開催します。青色申告特別 控除65万円の適用を受けるために、会計ソフトの利用をおすすめします。 日程など詳細については、青色申告会にお問い合わせください。

	日 程	区分	時間	
	4月16日(火)	事業所得編	10:00~12:30	
入門コース		不動産所得編	14:00~16:30	
	4月17日(水)	事業所得編	10:00~12:30	
		不動産所得編	14:00~16:30	
実践コース	4月24日(水)	事業所得編	10:00~12:30	
天成コース		不動産所得編	14:00~16:30	

武蔵府中青色申告会館2階「小会議室」 府中市本町4-15-22 費 用 会員···無料、一般···2.000円 ※当日ご持参ください

定 員 各コースとも6名 講 師 弥生認定インストラクター 山本志乃

※お申し込み人数が3名以下の場合、開催を中止することがございます。 受講をされる方は、当日、筆記用具・電卓をご持参ください。

青色申告会説明会開催のお知らせ

本年も青色申告の特典を利用した節税方法や、帳簿への記帳方法、青色申告会の事 業内容につきまして説明会を下記の通り開催いたします。新規に開業をされた方や 帳簿の記帳方法が良く分からない方、青色申告の特典について知りたい方は、是非ご 出席ください。

日程 平成25年4月10日(水)、11日(木) 各日とも 午前の部…10時~12時 午後の部…14時~16時 ※各日程及び午前の部、午後の部とも内容は同じとなります。

場 所 武蔵府中青色申告会館 2 階「大会議室」 府中市本町4-15-22

定員 各回とも60名

お申し込み、お問い合わせは…☆042-362-8608

生命保険料控除がかわりました

平成24年1月1日以後の保険契約については、新生命保険料控除・新個人年 金保険料控除・介護医療保険料控除の3本立てとなり、それぞれの上限は4万 円で最高12万円が限度となります。なお、旧契約の控除は従来どおりとし、新 旧両方に加入している場合の計算は以下のようになります。

-般生命保険料 【新契約】 控除4万円 +-般生命保険料 【旧契約】

度4万円

控除5万円

新・旧両方について適

用を受ける場合には限

介護医療保険料 控除4万円

個人年金保険料 控除4万円

個人年金保険料 控除5万円

合計適用

限度額

12万円

新・旧両方について適 用を受ける場合には限 度4万円

おおむね55歳からの るのでは300歳からの 人材確保はお任せください! 「いきいきワーク府中」

◆求人のご相談から募集までスピード対応◆

▼求人条件の設定と紹介●高年齢者の雇用及び助成金・奨励金等の相談

東京都と府中市 からの助成と支援、 無料で安心!

無料職業紹介所「いきいきワーク府中」 **☎**042-336-4871

府中市府中町2-25-1中央文化センター5階 利用日 毎週月~金曜日(祝日、年末年始、休館日を除く) 時間:午前9時~午後5時

彰式が、 が、受彰されました。 国税庁による納税功労表彰が 心よりお祝 て次の当会役員の A蔵府中税務署による納税表11月13日(火)平成24年度 『税庁長官表彰を相原博会長 10 月 24 一田共用会議所にて開催され いて開催され、 大国魂神社参集殿に 日 い申しあげます 永 平成24年度 方々が受彰 都税事務所 謝状を松坂峯作 開 彰がクレストホテル立川 武蔵府中税務署長感謝状 竹本敏子 雨宮文代 朝日利 植松弘喜 村岡靖郎 11 月 28 催され立川都税事務所長感 君島早智

日 治

支部役員 支部役員

子女性部副部

部長

事

mによる納税功労表ロ(水)平成24年度

しやけの豆乳鍋

材料1 生しやけ切り身4切れ ジャガイモ (大) 2個 白菜やキノコ類のお好みの野菜 材料2(煮汁)

だし汁4カップ(昆布だし) 豆乳 (調整豆乳) 2カップ 味噌大3/酒みりん各大5 (お好みで仕上げにバター)

- 1.ジャガイモを綺麗に洗い、皮ごと 1ヶごとラップをかけてレンジで 5~6分加熱、加熱後熱々の内に 皮をむく(熱いので気をつけて下 さい)
- 2.鍋に材料2を入れ中火にかける
- 3.材料1のシヤケ、野菜(お好み野菜) を入れて出来上がり。お好みでバ ターをいれてこってり。

の確認をさせていただいております。

お

手数ですが必ず 持参ください

会員カード

-を忘れずにご

40分指導にご協力お

願

い

こ

ます

の 青色申告会にお越. 会員カードをお持ちください 少 ない予約制指導を行って しの際、 会員力-

青色申告会では会員の皆さまに待ち時 お早目の予約をお待ちしております。

めに(会員関
予約指導の対 (会員限定 予約期間に受ける 込みはお早 1/4 いおりま \(\frac{7}{5} \) \(\frac{2}{13} \)

【入って安心!

労働保険・一人親方労災

-成2年度の納税表彰におい

武蔵府中税務署長

理事

事

労働保険

にて

青色申告会では事業所の「労働保険」や建設業の方の 「一人親方労災」の取り扱いを行っております。



労働保険 = 労災保険 + 雇用保険

他人を雇ったら強制加入、未加入の方は今すぐご相談を! 労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇う事業主は、 法律上必ず加入しなければなりません。



~ 建設業の皆様へ~

補償は ■治療費全額 ■休業補償(4日以上) ■他、障害・死亡補償など充実補償 国の保険だから安心

現場の労災は事業主や家族従業員には適用されません。

今すぐ労災保険に加入しましょう

る! 割を相対 して、 4、二男 となることも予想されます ま れ事 はあ 二男に 争者が合意すればこの事例で、同 遺 平等 せん。し 方を一 ることは 議書案を作成した。 身が大半の財 る被相続人 判まで争 には数%を分ける内容が大半の財産を受け、相談した結果、本家を字 と主 税理 で争いが発展し、ヒタと主張したら…、ルトなはずだし、俺! 1 かし、 た遺 |士に相続税の申告・遺産 人 ばずだし、俺にも権利があいる。大家って何だ!兄貴と俺かし、二男が、「大昔じゃなく、法律的には問題ありなく、法律的には問題ありない、長男の意向をくんで当で、長男の意向をくんで当 4 はが、 言書の た 妻・長男・二 長男は、 妻1/ 弁護 本家を守るため ため 言書を作成 介作成 士 相続産 [容の遺言 、3名を代表2、長男1/ をおり 妻 狩 が「争なを分割調点 が -トを所 集 **母** 男 産分割 せず 勧 産 めの 0 昭 3 分 分

納期限を守りましょう! 税のカレンダー ● 口座振替を利用しましょう!

	国税	地方税
1月	●源泉徴収票の交付及び提出 (31日まで)●法定調書の提出(31日まで)	個人住民税第4期納付固定資産税の償却資産申告書の提出 (31日まで)
2月		■固定資産税及び都市計画税 第4期納付
3月	平成24年分所得税の確定申告及び納付(15日まで)贈与税の申告及び納付(15日まで)青色申告承認申請(15日まで)個人事業者の消費税等の申告及び納付(4月1日まで)	● 個人住民税の申告 ● 個人事業税の申告 ● 個人の事業所税の申告及び納付 (15日まで)

	今後の行事予定				
1 月	9日(水) 13:30 15日(火) 17:30 18日(金) 22日(火) 18:00 23日(水) 13:00 14:30 17:00 30日(水) 13:30	女性部役員会(府中市中央文化センター3階) 調布支部新年会(三進) 女性部新年会 狛江支部新年会(おお田) 会長会計会議(青色会館2階) 理事会(ホテルコンチネンタル) 新年賀詞交歓会(ホテルコンチネンタル) コーナー役員研修会(青色会館2階)			
2 月	18日(月)~ 21日(木) 10:00	決算申告指導 会長会計会議(青色会館2階)			
3 月	~15日(金) ~4/1日(月) 21日(金) 10:00	決算申告指導 消費税申告指導 会長会計会議(青色会館2階)			

社会保険情報

お願いいたします。
させていただきます。皆さまのご協力をさせていただきます。皆さまのご協力をではできます。皆さまのご協力をできます。

国民年金保険料の納め忘れがある方へ!

平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、さかのぼって保険 料を納めることができる期間が、2年から10年に延長されます。(後納制度)

後納制度のメリット

①将来受け取る年金額が増額!

1カ月を後納することによって、将来受け取る年金額が、年1.638円(め やす)増額されます。

②年金の受給資格を得られる可能性があります! 年金の受給資格は、現在25年となっていますが、平成27年10月から10 年へと大幅に短縮される予定です。

対象となる方

①20歳以上60歳未満の方(10年以内に未納期間がある方)

②60歳以上65歳未満の方

(①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方)

③65歳以上の方(年金受給資格がなく任意加入中の方)

※老齢基礎年金を受け取っている方は対象となりません。

保険料

言

0

ス

X

過去3年間以前の後納保険料には加算額がつきます。 お問い合わせは

『国民年金保険料専用ダイヤル』へ **☎0570−011−050**

納付した金額は 確定申告の際に 全額社会保険料控除

ご存知 ですか? 平成26年1月から、全ての白色申告者に

義務づけられました。



●平成26年1月からの企業・帳簿等保存制度

◎対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。 ※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

◎記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載し

記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて 記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

◎帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け 取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

> @bblekorew@10412-632--64:00

や一億円の重さ体験に加え、青年部の毎年人気のアートバルーンの無料配布 協議会に寄付金としてお届け致しまし 物ヨーヨー」には小さなお子様の長蛇のの内容に加え、本年初めて取り組んだ「動 外ができ、大勢の人々で賑わいました。 万々による税金クイズなど盛りだくさん たしました。 万507円が集まり、 また狛江支部では公益活動の一環と 皆様のご協力にお礼申し上げます 今年から募金活動を行いました。 狛江市社会福祉

57回調布市商工たづくりにて第調布市文化会館 支部では11月11 校にて第36回狛 まつり、 江市民まつりが開催され各支部が出店い 月7日~8日、 狛江第一小学 布支部では また狛江



第36回 狛江市民まつり 第 57 調布市商工まつり

事務局からのお願い 青色申告会にお届けのご住所、お名前、お電話番号などの変更がある方は必ず事務局までご連絡下さい。☎ 042-362-8466

&O II 2013年 け。星 勢を見る 大きな》 りましょ 牡羊

蓮見

李尔

ゼ

3/21-ていくと運 するでしょ 牡牛

今年は、今 合いが停滞 はありませ ドイメージすすめしま 双 5/21-

4/20-

今年は去年幸運の木星は6月までており仕事なども成功 う。インタ 体調に注意 蟹 6/22-今年後半、 はかに座へ

ことは多い まずい関係 頼もしい味 くるでしょ 喜びごと多 7/23-今年は自分 見つめる年 択もあるで し新たなビ ンスも。土 に関しては

る良い話◎ **Z**3 8/23 今年は仕事 られ、依頼 ジネスの話 は情にほだ

き合いのさ 切になりま 天科 9/22~ 今年も公私 バタと忙し ない年でし は前半と後 化していく 勝負せず収 インがベス

10/24-今年は人生 設定を見i す。自己責任

マは心理的 験ですが将 るでしょう 掘と仲間〇 射制 11/23-

今年前半は 活発化しと でしょう。 い不安があ は下準備の 焦らず気の プ作りが○ 山≛ 12/22

今年は努え で目標を達 しょう。 4 い体制に新 波が。 氏上 おいて行動 リラックス

1/20-

2/19-今年の前半 大きなまと て行いらに りを変して からの とっ う。外 とること

aoiro sanpo-michi

学生の街そして文学の街。活気 ある商店街!元気なまち仙川を 散歩してみましょう。



調布市 仙川駅周辺 武者小路実篤記念館

芸術と文化のまち仙川

ハーモニータウンせんがわ

駅周辺には、おしゃれなショップや 大型スーパー、ホームセンターが次々 に進出し、急速な進化をとげている街、 仙川。甲州街道から桐朋学園まで長く 伸びる商店街「ハーモニータウンせん がわ」は全長 412m もあり、新旧様々



も軒を連ね、常に活気に あふれています。季節ごとに街をあげ てのイベントも開催され、街の活性化 に奮闘する商店街の団結力とそれをサ ポートする街の人々との絆が感じられ ます。「独自のポイントカードも自慢の 一つです」と理事長の塚本さん。そん な活気のある魅力的な商店街を抜け、 桐朋学園のある都道 114 号線に出る

と、「武者小路実 篤記念館 実篤公園 500m 先」と書かれたカボチャの絵入りのか わいい案内板が目に入ります。指示に 従い歩を進めると駅前の賑わいがうそ

武者小路実篤記念館

るのを感じます。

閑静な住宅街の中に武者小路実篤記念 館が見えてきます。

のようにあっという間に緑が増えてく

武者小路実篤記念館は、実篤が晩年 の20年間を過ごした邸宅のある実篤 公園の隣接地に建てられました。館内 には、明治から昭和にかけて、文学、 美術だけにとどまらず幅広い分野で活 動した実篤の業績が展示されています。 常設展ではなく、テーマによる企画展 形式ですので、季節ごとに訪れても新 しい発見があるかもしれません。休憩 室には、実篤の作品のモチーフにも登

場するカボチャのスケッチをするコー ナーがあったり、また閲覧室では、実 篤や共に時代を生きてきたその友人の 書籍などを読むことができたり、子供 から大人までスローな時間を過ごすこ とができます。建物を出るとすぐに、 実篤公園につながる地下通路があり、 ここを抜けると約 5000 平方メートル の園内には、大小の池やたくさんの花 木、野草が四季折々に違う顔で迎えて くれます。また、旧実篤邸は、土・日 曜日、祝日の午前11時から午後3時 であれば、中に入ることもできます。

ゆっくり文化や自然に触れたあとは、 再び駅前の賑わいに舞い戻り、おしゃ れなカフェで一休み。あっという間に 一日が過ぎてしまいそうですね。お帰 りの際に実篤レアグッズをお土産に!

武者小路実篤記念館/実篤公園

- ●開館(園)時間午前9時から午後5時(閲覧は午前 10 時から午後 4 時)
- ●休館日月曜日(祝日のときはその翌日)(翌日が祝 日のときはその翌日) ※展示室・閲覧室には、休館日のほかに休室日があり

詳しくは、HPの「今月のスケジュール」をご覧下 さい。http://www.mushakoji.org/index.html

●入場料/大人200円+小・中学生100円 △企画展「写真から読み解く 実篤とその時代」 会期:12月15日(土)から1月20日(日)





西洋料理の店ばんぷきん

仙川商店街から1本裏手の通りに、地元の方々 に愛され続ける街の洋食屋さん、「ぱんぷきん」 があります。ランチタイムは学生さんやお子 様づれ、お一人様とでほぼ満席!賑わってい ます。人気看板メニューはオムレツとオムラ イス。オムレツの卵は"ふわとろ"、オムライ スの卵はクレープ状の薄いタイプで、いずれ もデミグラスソースかトマトソースかを選べ ます。卵料理だけでなく、ペッパーソースが 利いた手作りハンバーグやクリーミーなカニ クリームコロッケも美味です。コーンスープ もこってり美味しい人気メニューです。

☆日替わりランチは4種類。997円~



11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 21:30 毎週水曜日 東京都調布市仙川町 1 丁目 11-5 03-3326-2944

メルマガ配信しています!

公益社団法人武蔵府中青色申告会ではこ のたび皆さまに役立つ情報をいち早くお 届けするためメールマガジンを始める ことになりました。毎月1回(不定期) 配信します。

ご登録は aokai@prius-pro.jp 又は、 下記の2次元バーコードを読み取り空 メールをお送りいただくだけで OK です。

※迷惑メールの受信 拒否設定されている 方 は @prius-pro.jp からのメールを受信 できるようにしてく ださい。



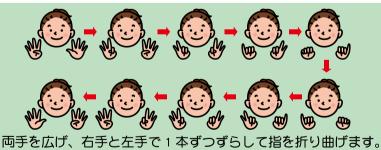
「青色ニュース」からの募集です。

武蔵府中青色申告会発行「青色ニュース」で は「暮らしと税を結ぶ」をテーマに、常に新 しく楽しい情報を伝える情報誌を目指します。 皆様の投稿、お問い合わせなどを元に制作を 進めていきたいと思います。あなたのお気に 入りのお店や散歩コースを是非ご紹 介ください。

- 1, お近くの名物名所(公園・施設など)
- 2,話題のお店(飲食・物販など)
- 3, その他ご感想お問合せなど

ゆっくり健康体操

指先を使う運動は脳の前頭葉を刺激します。簡単な指体操で脳を 活性化させましょう!



小指まで曲げたら、反対にひらきます



-方の手は親指を、もう一方は人差し指を、左右交互にリズミカ



両手の指先同士を くっつけます。関節 は伸ばさず、ドーム 型になるように



親指だけ離して2本 の指がぶつからな いように回します



人差し指、中指、薬 指、小指も同様に やってみましょう

回す指以外は離れないように、また、できるだけドーム型もくず さないように。薬指は難しいと感じると思いますが、目と手と脳 の力を連動させて、頑張りましょう!

新年あけましておめでとうございます。 新年あけましておめでとうございます。 当会の女性部では、公益法人活動の一環として青年部と協力し、小学校や児童館でお子さんを対象に経済ゲームを行っています。遊びながらゲーム感覚で経済の仕組みが理解できるので、子ども達がゲームを通じて将来、低迷している日本経済復活の足掛かりになったらいいなと、私は夢を託す思いで接しております。 あまた、昨年は地元の歴史を学ぶために郷土の森また、昨年は地元の歴史を学ぶために郷土の森また、年間を通じ数多くの事業を開催いたしました。本年も趣向を凝らした企画を予定しておりました。本年が皆様にとりましております様、心よりお祈り申し上げます。