

青色ニュース

aoiro news

会員数5月11日現在	
府中支部	2,784名
調布支部	1,833名
狛江支部	603名
歯科医師部会	57名
農業部会	392名
医師部会	9名
税理士部会	39名
地区外	367名
準会員	409名
合計	6493名



発行・編集 公益社団法人武蔵府中青色申告会
編集責任者 戸井田 喜良

〒183-0027 東京都府中市本町 4-15-22
042-362-8466 http://www.aokai.or.jp

(青色申告会事業内容)

青色申告会には
地域の皆様のご利用
お待ちしております。

得する情報・サポート満載

青色申告会では税制改正や記帳の方法などに関する指導をいつでも行っております。
どんなことでもお気軽にお尋ねください。

一般の方は費用のかかる場合があります。

記帳指導

個人事業の方に記帳の仕方、領収書の整理の仕方、帳簿伝票の保存など決算申告までをいつでもサポートいたします。ご利用の方がご自身で記帳できるように個別にご指導いたします。

(一般…2千円/40分)

65万円控除の要件を満たす「会計ソフトを利用した」記帳指導をいたします。

源泉税指導

従業員や専従者の給与に関する源泉徴収簿、源泉所得税納付書の作成等についてご指導いたします。

また年末調整や源泉徴収票の作成についても個別に対応いたします。

確定申告指導 (e-Taxでの申告も)

決算から確定申告までをどなたにもご利用いただけます。

(一般…4千円/40分)
電子申告納税システム(e-Tax)を利用した申告や消費税の申告もサポートいたします。

確定申告期間は土曜・日曜も営業いたします。

記帳事務代行

忙しくて記帳や事務をする時間がない。仕事に集中したい。そんなときにあなたに代わって記帳をいたします。日々の記録は簡単な伝票に記入するだけ。帳簿・試算表・決算書

専門家による 無料個別相談会

● 税務相談
法人設立、相続や贈与、土地の譲渡など税金に関わることに税理士が応じます。

● 法律相談

契約に関するトラブル、債権取立て、遺言の作成方法、相続についてなど法律に関わることに弁護士が応じます。

● 融資相談

運転資金など融資に関わることに日本政策金融公庫融資担当者が応じます。
※毎月1回予約制です。
詳しくは中面をご覧ください。

労働保険

従業員(家族以外)を雇ったら労働保険に加入しなくてはなりません。
めんどろな加入の手続きから労働保険料の納付、申告を事務委託できます。

一人親方労災(建設業)

建設業で働く個人事業主や法人役員のための労災保険です。いつでも加入できます。

小規模企業共済

「事業主と共同経営者(専従者)のための退職金制度」

です。積み立てた掛金が全額所得控除され、うれしい節税効果があります。さらに無担保・無保証での貸付制度もご利用になれます。加入についてはいつでもお問い合わせ下さい。

青色共済(会員向け)

月千円の掛金で幅広い保障が受けられ、掛金は全額経費の安心共済。当会で健康診断「青色ドック」を受診する際にも有利な割引が受けられます。

アフラックの保険

がん保険・医療保険など充実のラインナップで家族の生活を守ります。割安な団体保険料の適用がうけられます。個人での加入の方も団体に切り替えができます。

火災共済・自動車共済

火災共済、自動車共済ともに5〜10%掛金がお得。さらに火災共済は無事故の場合に継続すると余剰金の還元もあります。

青色旅行(国内)

地元出発でらくらく参加。毎回見どころ満載でたいへん好評です。参加された方は次回から「ご常連」に。全行程添乗員、食事付きで安心してご参加いただけます。

税の啓蒙、地域貢献活動

「親子租税学習ツアー」小学生のための租税教室、講師を招いて行われる公開勉強会(平成24年度開催「不動産資産トラブル解決術と空室対策」「相続税・贈与税の勉強会」)などを開催して税の啓蒙、地域貢献活動を行っています。



是非ご利用ください

青色のセミナー・勉強会

どなたでもご参加ください。

実践!個人事業者向
2日間で覚える
簡単複式簿記勉強会

設定から入力まで
やよい活用セミナー
集中コース

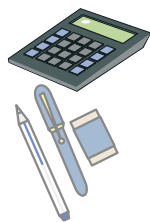
複式簿記を覚えたい方や手書き帳簿で65万円控除を受けた方、対象に全2日間完結の勉強会を開催いたします。複式簿記の仕組み、仕訳と記帳、振替伝票の作成、決算整理仕訳をわかりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

● 日時/①事業所得編…8月6日(火)8日(木)
②不動産所得編…8月7日(水)9日(金)
時間はいずれも9時30分〜16時(昼休み12時〜13時半)
会場/青色会館2階
大会議室
講師/東京税理士会
武蔵府中支部派遣
税理士

● 費用/会員…無料
一般…2千円
(電卓と筆記用具をご持参ください)
● 定員/①②とも40名
(定員になり次第締め切り)
受付は6月13日(木)9時
申込電話番号
042-362-8608

ご入会をお待ちしています
詳しくは
HP 又はお電話で…
http://www.aokai.or.jp/
☎ 042-362-8466

各種勉強会、税理士による税の相談、経営に必要な指導を受けられます。



	日程	区分	時間	会場
入門コース	6/21(金)	事業所得編	10:00~12:30	【会場】 武蔵府中青色申告会館 2階大会議室 【会費】 会員:全コース無料 一般:入門・実践コース 2千円 集中コース 4千円
		事業所得編	14:00~16:30	
実践コース	6/24(月)	不動産所得編	10:00~12:30	【定員】 各コースとも8名 【講師】 弥生認定インストラクター 山本志乃 ※パソコンでの簡単な文字入力、マウス操作が出来る方が対象となります。 ※受講を希望される場合は、当日、筆記用具、USBメモリー、電卓をご用意ください。
		事業所得編	14:00~16:30	
集中コース	7/23-24(火)(水)	事業所得編	10:00~12:30	※パソコンでの簡単な文字入力、マウス操作が出来る方が対象となります。 ※受講を希望される場合は、当日、筆記用具、USBメモリー、電卓をご用意ください。
		不動産所得編	14:00~16:30	
集中コース	8/22-23(木)(金)	不動産所得編	10:00~12:30	※パソコンでの簡単な文字入力、マウス操作が出来る方が対象となります。 ※受講を希望される場合は、当日、筆記用具、USBメモリー、電卓をご用意ください。
		事業所得編	14:00~16:30	

ご参加下さい!

これであなたも経済博士!? 大人も子供も楽しく学べる!!

経済ゲーム大会

青色申告会では租税教育の一環として小学生を対象に経済ゲームを行っています。ルールはとても簡単!この夏休みは経済ゲームに挑戦して経済博士を目指してみたいかがでしょうか!お子さんやお孫さんを誘って奮ってご参加下さい。



【日時】平成25年8月21日(水)午後2時~4時
【場所】武蔵府中青色申告会館2階「大会議室」
【参加費】無料(参加児童にはプレゼントがあります)
【参加方法】7月17日(水)午前9時より受付開始

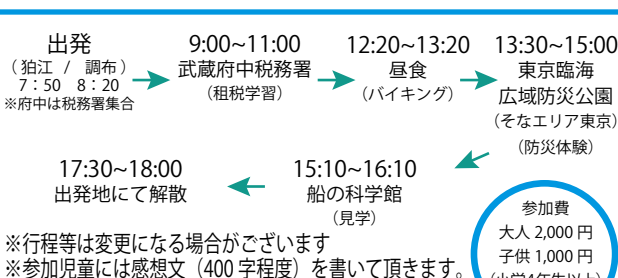
☎ 042-362-8608 先着40名(小学生以上)

※お子様だけの参加はご遠慮下さい。保護者同伴でお願いします。
※電話番号はお間違えないようおかけ下さい。

公益社団法人武蔵府中青色申告会女性部・青年部



今年も開催します
「親子租税学習ツアー」
今年も青色申告会では「親子租税学習ツアー」を7月24日(水)に開催します。このツアーは今年で6回目の開催で、参加された児童・保護者の皆様からは、「遊びながら税金の学習ができてとても良かった。」「子供の頃から税金について正しく理解することの大切さが分かりました。」などの感想をいただきました。今年も、武蔵府中税務署や東京臨海広域防災公園、船の科学館にて楽しく学習する予定です。詳細は当会ホームページ、各市広報市内各小学校にてご案内予定ですのでご覧ください。
受付は7月8日(月)9時
武蔵府中税務署



平成25年度税制改正

平成25年度税制改正大綱が本年1月29日閣議決定されました。また、国民全員に番号を付し、個人情報を一元的に管理する「共通番号（マイナンバー）制度」法案も国会に提出されました。個人の税金にかかわる部分を抜粋してお知らせします。（詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。）

1 所得税の最高税率の見直し

現行の所得税の税率構造に加えて、課税所得4千万円超について45%の税率が設けられます。この改正は、平成27年分から適用されます。（表1）

表1 改正後の所得税の速算表

課税される所得金額		税率	控除額
195万円以下		5%	0円
195万円超	330万円以下	10%	97,500円
330万円超	695万円以下	20%	427,500円
695万円超	900万円以下	23%	636,000円
900万円超	1,800万円以下	33%	1,536,000円
1,800万円超	4,000万円以下	40%	2,796,000円
4,000万円超		45%	4,796,000円

2 住宅ローン減税の拡充

住宅借入金等特別控除を、平成26年1月1日から平成29年12月31日まで4年間延長し、最大控除額が400万円（認定住宅の場合は、500万円）に拡充されます。（表2-1、表2-2）

表2-1 一般の住宅の場合

居住年	借入限度額	控除率	各年の控除限度額	最大控除額
平成26年1月～3月	2,000万円	1.0%	20万円	200万円
平成26年4月～平成29年12月*	4,000万円	1.0%	40万円	400万円

※住宅等の対価の額に含まれる消費税等の税率が8%又は10%の場合の金額であり、それ以外の場合の借入限度額は、2,000万円とされます。

表2-2 認定住宅の場合

居住年	借入限度額	控除率	各年の控除限度額	最大控除額
平成26年1月～3月	3,000万円	1.0%	30万円	300万円
平成26年4月～平成29年12月*	5,000万円	1.0%	50万円	500万円

※住宅等の対価の額に含まれる消費税等の税率が8%又は10%の場合の金額であり、それ以外の場合の借入限度額は、3,000万円とされます。

※認定住宅とは、認定長期優良住宅及び認定低炭素住宅をいいます。



新制度は消費税の増加による負担への影響を抑えることを目的としているため消費税8%または10%で住宅を購入する場合に適用されます。消費税5%で購入する場合は現行の住宅ローン制度の適用となります。

3 相続税及び贈与税

(1) 相続税の基礎控除が、次のように引き下げられます。（図1）平成27年分から適用



(2) 相続税の税率構造が、次のように改められます。（表3）

表3 相続税の税率

課税資産の金額	現行	改正後
1,000万円以下	10%	10%
3,000万円以下	15%	15%
5,000万円以下	20%	20%
1億円以下		30%
2億円以下	30%	40%
3億円以下		45%
6億円以下	50%	50%
6億円超		55%

(3) 小規模宅地等についての相続税の課税価格の計算の特例の見直し

① 居住用宅地の適用対象面積の見直し
居住用宅地の適用対象面積の上限を330㎡（現行240㎡）に拡大します。
② 居住用宅地と事業用宅地を併用する場合の限度面積の拡大

現行、限定的に併用が認められている居住用宅地と事業用宅地について、完全併用（それぞれの限度面積（居住用…330㎡（改正案）、事業用…400㎡）に適用を拡大します（貸付用を除く）。

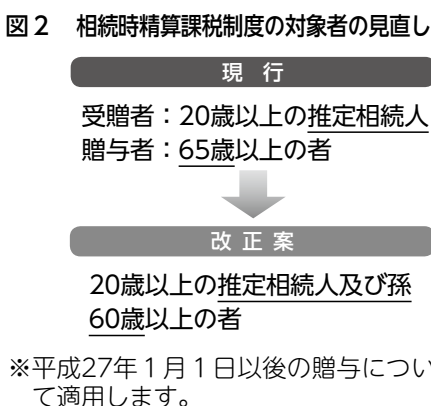
③ 居住用宅地の適用要件の緩和・柔軟化

○ 二世帯住宅については、内部で行き来ができるか否かにかかわらず、同居しているものとして、特例の適用ができるようになります。

○ 老人ホームに入所したことににより被相続人が居住しなくなった家屋の敷地については、以下の要件の下で、相続の開始の直前において被相続人が居住していたものとして、特例の適用ができるようになります。

A 被相続人に介護が必要なため入所したものであること。
B 貸付けなどの用途に供されていないこと。

(4) 相続税の課税価格の計算の特例の見直し（図2）



(5) 教育資金の一括贈与に係る非課税措置
受贈者（30歳未満に限ります。）の教育資金に充てるために、その直系尊属が金銭を拠出し、信託銀行等に信託等した場合には、信託受益権の価額等のうち受贈者1人につき1500万円までについて非課税とされます。

この非課税措置は、平成25年4月1日から平成27年12月31日までに拠出されるものに限ります。

(6) 非上場株式に係る相続税・贈与税の納税猶予制度について、親族や役員要件、常時使用役員数の基準の緩和、経済産業大臣による事前確認制度が廃止されるなど、見直されます。

4 印紙税、延滞税等

(1) 印紙税の税率の引き下げ
不動産の譲渡、建設工事の請負に関する契約書に係る印紙税の税率の特例措置について、その適用期限が5年間延長され、平成26年4月1日以後に作成される文書についての税率が引き下げられます。

また、平成26年4月1日以後に作成される領収書については5万円未満は印紙不要になります。

(2) 延滞税等の見直し
延滞税、利子税、還付加算金の割合が、引き下げられます。

個別記帳指導会のご案内

青色申告会では、下記の通り指導会を開催します。記帳の仕方やパソコン会計等、この機会にご利用ください。

月 日	会 場	住 所
6月10日(月)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
6月17日(月)	調布市文化会館たづくり10階「1002学習室」	調布市小島町2-33-1
6月24日(月)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
6月26日(水)	JAマインズ 神代支店経済センター倉庫2階「会議室」	調布市西つつじヶ丘3-8-2
6月27日(木)	調布市文化会館たづくり10階「1002学習室」	調布市小島町2-33-1
7月 3日(水)	調布市文化会館たづくり10階「1002学習室」	調布市小島町2-33-1
7月 4日(木)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
7月22日(月)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
7月25日(木)	調布市文化会館たづくり11階「1102学習室」	調布市小島町2-33-1

青色申告会からのお知らせ！
◆各会場とも駐車場が手狭なため、車でのご来場はご遠慮ください。
◆各会場とも午前10時～午後4時（12時～1時 昼休み）です。受付は午後3時30分頃までをお願いします。
青色会館（事務局）では平日いつでもお気軽に。
◆上記の日程の他、事務局においても随時記帳指導等をいたしますので、ご利用ください。
◆事務局業務時間 午前9時～午後5時（12時～1時 昼休み）
土曜、日曜、祭日休業（下記予約制指導日を除く）
◆事務局の受付は、午後4時30分までです。混雑の状況により受付を早めに終了する場合もございますのでご了承ください。
青色申告会会員カード提示のご協力をお願い！
◎当会及び指導会場にお越しの際は、会員証をご持参ください。ご協力をお願いします。

会員限定！！

土曜・日曜の予約制個別記帳指導会のお知らせ

～隔月の第2土曜日及び第2日曜日は予約制にて指導を行います～
会員の皆様より希望の多かった土曜・日曜の記帳指導等の業務を行います。
平日の記帳指導会をご利用になれない方は、是非ご利用ください。

開催日	内 容
7月14日(日)	場所：武蔵府中青色申告会館（所在地：府中市本町4-15-22） 時間：下記の①～⑦で都合の良い時間帯にご予約ください。 ① 9:00～ ②10:00～ ③11:00～
8月10日(土)	④13:00～ ⑤14:00～ ⑥15:00～ ⑦16:00～
9月 8日(日)	※土曜日・日曜日の指導は、ご予約の方以外はご利用になりませんのでご注意ください。

※完全予約制となります。希望される方は、お電話にてお申し込みください。 ☎042(362)8608

今後の行事予定

6月	5日(水) 10:00 8日(土) 12日(水) 15:00 13～14日(木～金) 18～20日(火～木) 20日(木) 18:30 21日(金) 24日(月) 27日(木) 10:00 28日(金) 10:00	青色国内旅行説明会（会館2階） 予約制個別指導 平成25年度通常総会（大国魂神社） やよいセミナー入門編（会館2階） 青色ドック（会館2階） 事業委員会（会館2階） やよいセミナー入門編（会館2階） やよいセミナー実践編（会館2階） 会長会計会議（会館2階） やよいセミナー実践編（会館2階） なんでも相談会（会館2階）
7月	1日(月) 13:30 9～11日(火～木) 14日(日) 18日(木) 10:00 23～24日(火～水) 23日(火) 10:00 24日(水) 8:30 26日(金) 10:00	女性部定例役員会（会館2階） 青色旅行（出雲大社・玉造温泉） 予約制個別指導 タブレットPC研修会（会館2階） やよい活用セミナー（会館2階） 会長会計会議（会館2階） 親子租税学習ツアー（船の科学館ほか） なんでも相談会（会館2階）
8月	6～9日(火～金) 9～11日(金～日) 10日(土) 21日(水) 14:00 22日(木) 10:00 22～23日(木～金) 23日(金) 10:00	複式簿記勉強会（会館2階） 府中市商工まつり（租税PRコーナー出店） 予約制個別指導 経済ゲーム大会（会館2階） 会長会計会議（会館2階） やよい活用セミナー（会館2階） なんでも相談会（会館2階）

ご存知
ですか？

平成26年1月から、全ての白色申告者に
記帳や帳簿等の保存が
義務づけられます。

記帳するなら
特典のある
青色申告を！

●平成26年1月からの記帳・帳簿等保存制度

- ◎対象となる方
事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。
※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。
- ◎記帳する内容
売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。
記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。
- ◎帳簿等の保存
収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

お問い合わせ☎042-362-8466



- ① 扶養控除等の申告書
- ② 源泉徴収簿
- ③ 源泉税納付書

期日の7月10日まで事務局および指導会場をご利用ください。

給与を支払っている事業所で6か月毎の納付の特例適用を受けている場合は1月から6月までの徴収分を7月10日までに納付することになっています。25年1月より源泉徴収税額が変更されています。納付の前に必ずご確認ください。源泉所得税額がない場合も（給与支給があれば）納付書の提出が必要です。

個人事業主の方へ
源泉税個別指導会開催
(7月10日)

もし申告書に誤りが見つかったら

提出した確定申告書に誤りが見つかった場合は早めに手続きをしましょう。

- ①訂正により税金が増えるとき「修正申告」
修正申告書に訂正内容をわかるようにして提出します。
自分で気がついて修正した場合には過少申告加算税はかかりませんが新たに納める税金には延滞税がかかります。
- ②訂正により税金が減るとき「更正の請求」
更正の請求書に訂正内容をわかるようにして提出します。
納めすぎた税金は還付されます。
平成23年12月2日以後に申告期限が到来するものは5年以内となりました。（ただし上記以外のものは申告期限から1年以内に限られています。）
更正の請求書には「事実を証明する書類」の添付が明確化されました。
手続きなどご不明な点は事務局までお気軽にお問い合わせください。



おおむね55歳からの 人材確保はお任せください！「いきいきワーク府中」

◆求人のご相談から募集までスピード対応◆

●求人条件の設定と紹介●高年齢者の雇用及び助成金・奨励金等の相談

東京都と府中市
からの助成と支援、
無料で安心！

無料職業紹介所「いきいきワーク府中」
☎042-336-4871
府中市府中町2-25-1 中央文化センター5階
利用日 毎週月～金曜日（祝日、年末年始、休館日を除く）
時間：午前9時～午後5時

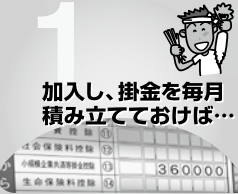
● 税のカレンダー ●

納期限を守りましょう！口座振替を利用しましょう！

	国 税	地方税
6月		●個人住民税第1期納付
7月	●源泉所得税（特例適用対象者）（10日まで） ●所得税予定納税減額承認申請（15日まで） ●所得税予定納税第1期納付（31日まで）	●固定資産税・都市計画税第2期納付
8月		●個人住民税第2期納付 ●個人事業税第1期納付

経営者ご自身の「現役引退後の生活資金」のことをお考えですか？

年金だけでは不十分で、不安がある。
自分で積み増しするには、どんなものがあるのかな…



加入し、掛金を毎月積み立てておけば…

将来、「廃業」「役員退任」等が生じたときに共済金をお受け取りいただけます。

★掛金は全額所得控除の対象になります。（左図は掛金月額3万円の場合）

現役引退後の安心した生活設計が図れます。

個人事業主の「共同経営者」も加入できます！

共同経営者とは個人事業の経営に携わる方で配偶者・後継者・親族以外の方も加入可能です。一事業主につき「2名」まで。

※詳しくは下記連絡先まで

共済制度のお申し込みは **公益社団法人 武蔵府中青色申告会** ☎042-362-8466

制度の運営機関：独立行政法人中小企業基盤整備機構 TEL 050-5541-7171（共済相談室）URL <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

※事務局からのお願い 青色申告会にお届けのご住所、お名前、お電話番号などの変更がある方は必ず事務局までご連絡下さい。

青色申告
無相
要す

税理士
税務の
10時～
6月28
7月26
8月23
予約362

弁護士
法律の
10時～
6月28
7月26
8月23
予約362

公庫担当
融資の
10時～
6月28
7月26
8月23
予約362

なります。まずはお電話ください。

☎042-362-8608

〒183-0027 府中市本町4-15-22

こんなにお得でらくらく安心 青色申告会の記帳代行

青色申告特別控除65万円を選択できるように
青色申告会の新しいシステムを利用して記帳してみませんか

システム利用の費用

- 月額費用 6,000円
- 決算時費用6,000円

※2業種目は3,000円追加

システム利用の特典

- 専用科目印進呈！
- 使用する伝票は無償支給
- 専任職員が指導サポート

記帳代行システムご利用のメリット!!

- ⇒ 日々の簡単な伝票作成で青色申告特別控除65万円をとることができます
- ⇒ 伝票を読み取るだけでご自分でパソコン入力はありません
- ⇒ 専任の担当職員が伝票記入の指導サポート致します
- ⇒ 確定申告期の処理がスムーズに行えます

会員様
作成

青色申告会
処理

帳簿
作成

・専用科目印を使用して日々簡単な伝票記入

・青色申告会の記帳システムで正確で迅速な処理

・翌月には全ての帳簿や試算表を印刷してお渡し

お申込み先：公益社団法人 武蔵府中青色申告会
〒183-0027 東京都府中市本町4-15-22
電話 042-362-8466

いつでもお気軽にご相談下さい。詳しくご案内させていただきます。

節電対策

節電まめ知識

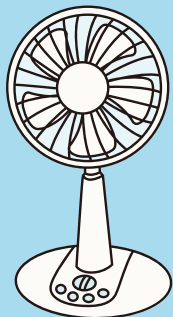
この夏も暑い日が続きそうです。
節電の豆知識を活用してちょっぴり
快適な夏をお過ごしください。

1. 光を遮断！

カーテンを閉めるだけで断熱効果があります。
クーラーで冷やした室内の冷気を外に逃がさないようにしましょう！

3. パソコンの起動は？

パソコンは起動時に多くの電力を必要とします。起動時の電気代は、パソコンを連続で1時間以上使ったときの電気代より大きい機種もあるのだとか！
そう考えると、付けたり消したりを繰り返すよりも、PCの電源は付けたままにしておくほうが節電になる場合があります。



2. コンセントを抜こう！

長時間使わない電化製品のコンセントは抜いておきましょう！一般家庭における待機電力は、一世帯あたり平均年約180KWhとされており、これは年間の電力消費量のほぼ1ヶ月分に相当します！



バリー・フラナガン作「ロバと象」

aoiro sanpo-michi 青色散歩路

府中には多彩な商店街があります。今回は晴見町商店街→北口商店会→東口商店会を巡ります

Vol.7

北府中～府中駅

商店街
巡り



北府中駅から府中街道側に出て歩道橋を渡ると、目の前に、北府中公園があります。さほど大きくはありませんが、緑で囲まれた公園は、遊具も整い、市民の憩いの場となっています。府中は高い芸術性を活かしたまちづくりにも力を注いでおり、府中市美術館が管理するパブリックアート（府中市内に存在する屋外彫刻またはモニュメント）が街のあちこちに点在しています。ここ北府中公園にも、「ロバと象」というブロンズ像があります。象の上に、なんととも怠惰な格好で乗っているロバの姿が滑稽で、思わず吹き出しをつけたくなるような作品です。



しばし、緑の中でアートに触れたあとは、商店街巡りの始まりです。

公園を抜け、美術館通りから晴見町商店街に向かっ



上：晴見町商店街の会長大堀さん
右：商店街の彩りをそえる花屋
下：オーガニック和食居酒屋の、
魯仁庵は8周年キャンペーン中！営業時間 17時～23時
日曜・祝日休み

てみます。生鮮3品（青果・精肉・鮮魚）も揃う180mほどの商店街には、老舗のお蕎麦屋さんや定食屋さん、手作りパン屋さん、隠れ家的なピストロや居酒屋などが軒を連ね、胃袋を刺激するいい香りが食欲を誘います。

また商店街の一角には、入院設備も整った救急病院もあり地域医療を支えています。「再開発の波は府中市もしくりで、大型スーパーや量販店の進出が進んでいます。そんな中、地域に根ざした商店街らしい商店街であり続けるため、地域と一丸となって日々

小田島（精肉店）

毎日の食卓を応援するお肉屋さん。化学調味料を使わない総菜や昔懐かしいコロッケやメンチカツは嬉しい台所の味方！
(営) 10:30～19:30
(休) 日曜日
住所 府中市晴見町1-16-10
電話 042-361-9050



数内佐斗司作「童々広場」



頑張っています」と明るく語る商店会長の大堀さん。地域住民のみならず、元気をわけてもらえそうな商店街です。

晴見町商店街を後にし、国分寺街道を府中駅に向け歩を進めます。馬場大門けやき並木通りと桜通り沿いの府中駅北口商店会には、おしゃれなブティックや洋菓子店なども点在し、歩くテンポを少し遅めて、緑や木漏れ日を楽しみながら、ブラッとお店に入るお散歩コースに最適です。ユニークな銅像「童々広場」も木漏れ日の中で遊んでいるかのようです。

さらに歩を進めると、まもなく府中駅。東口から徒歩1分ほどの位置に、新宿庚申塔が祀られています。そのすぐ横に庚申様をモチーフにしたお茶目なおさるさんのキャラクターが手招きをするアーチがあり、府中駅東口商店会が広がります。こちらの商店街は比較的飲食店やサービス店が多く賑やかで个性的なお店がずらり。昼夜問わず楽しめそうです。「これまで商店会活性化事業として、アーチや案内板を設置したり、キャラクターを製作したりと、ハード面を整備してきましたが、これからは、もっとソフト面での探求をし、さらに商店会を元気にしていきたいと思っています」と前商店会長の太西さん。まだまだ商店街は進化を続けそうです。

和風だいにんぐ はぎ原

自慢の魚は三浦三崎港で当日水揚げしたもののが直送されたもの。米は契約農家の山形産無農薬こしひかり。野菜も近郊契約農家さんから旬の地物野菜を直接仕入れています。

三浦直送さしみ御膳 1800円

(営) ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:30～21:00
(休) 毎週日曜日
住所 府中市府中町1-27-7
電話 042-368-3815



東口商店会の案内板

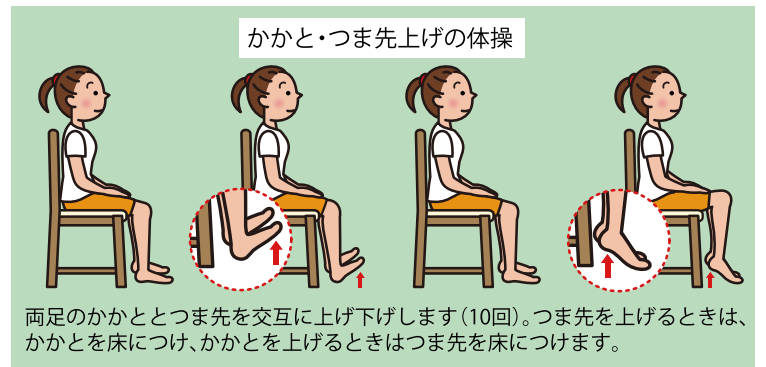
バブ雅（みやび）

府中で30年の歴史がある雅は、アットホームでちょっとレトロな昭和を思い切り満喫出来るお店です。ママの大西雅子さんは明るくてとにかく笑顔がチャーミングです。
(営) 19:00～2:00
住所 府中市府中町2-6-4 1F
電話 042-360-3810

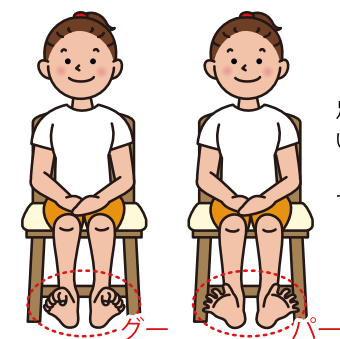


ゆっくり健康体操 足指体操

足首や足の指の動きは歩行やバランスに大きな影響を与えます。足首を柔らかくし、足の指の筋力をアップすることで、つまづき防止にもつながります。



両足のかかととつま先を交互に上げ下げします(10回)。つま先を上げるときは、かかとを床につけ、かかとを上げるときはつま先を床につけます。



足の指のグーパー体操

足の指をぎゅっと閉じて“グー”、大きく開いて“パー”と、グーパー運動を10回繰り返します。慣れないと足がつることもあるので、無理をしないようにしてください。

椅子を使う運動をする時は、ローラーなどがついていない安定したものを使いましょう！



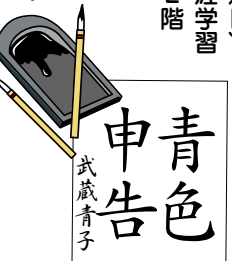
「小学生 税の書道展」

(府中市)

青色申告会では、書道を通じて税を学び、道を通じて税を学び、税の大切さを知ってもらうことを目的に、府中市の小学校・在学する児童(4年生～6年生)を対象に「小学生の税の書道展」を実施します。

多数の作品のご応募お待ちしております。詳しくは夏休みの前に学校からご案内します。

展示：11月16日(土)～17日(日)
表彰式：11月17日(日)
会場：府中市生涯学習センター2階



アフラックは「がん保険」も「医療保険」も選ばれて契約件数No.1*

※平成24年版「インシュアランス生命保険統計」より



青いダック



まねねこダック

◎商品の詳細はパンフレット(契約概要)をご覧ください。

〈引受保険会社〉

アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)

八王子支社

〒192-0046 八王子市明神町3-20-6

八王子ファーストスクエア9階
Tel.042-644-0372 Fax.042-646-6404

■募集代理店(アフラックは代理店制度を採用しております)

(株)ウイル

〒181-0016 三鷹市深大寺3丁目2-2

TEL 0422-32-5299

FAX 0422-32-5289

F広告課-2012-0196-1304503 12月26日

編集後記

当会も平成22年11月に公益社団法人となり三年目を迎えました。おかげさまで会員数も毎年純増となり、この4月で6千6百人を超える会員数となりました。公益事業への一層の取組みも、この会員拡大の一因となり得たのではないかと見ております。

今後も引き続き「公益」の名にふさわしい有意義な活動を展開すべく、会員の方々のみならず広くご意見を賜り、活かしていくことが「三年目」の課題、と受け止めております。今年度もご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



富士 豪生