

青色ニュース

aoiro news

第78号(夏号) 平成25年8月11日

会員数08月10日現在	
府中支部	2,766名
調布支部	1,825名
狛江支部	597名
歯科医師部会	57名
農業部会	387名
医師部会	9名
税理士部会	39名
地区外	366名
準会員	402名
合計	6,448名



発行・編集 公益社団法人武蔵府中青色申告会
編集責任者 戸井田 喜良

〒183-0027 東京都府中市本町 4-15-22
042-362-8466 http://www.aokai.or.jp

平成二十五年通常総会報告 通常総会が開催されました

去る6月12日(水)午後3時より府中・大國魂神社結婚式場において、平成25年度通常総会が開催されました。北澤武蔵府中税務署長はじめ、堀江立川都税事務所長、高野府中市長のほか、多数のご来賓にご出席いただきました。

出席正会員73名、委任状会員3121名の合計3194名と過半数を超え、定款により総会は成立しました。上程された第1号から第4号議案はいずれも可決承認され、任期満了に伴う第5号議案の役員改選についても可決承認され、新執行部がスタートしました。

- 第1号議案 平成24年度事業報告承認の件
- 第2号議案 平成24年度会計報告承認の件
- 第3号議案 平成25年度事業計画承認の件
- 第4号議案 平成25年度収支予算承認の件
- 第5号議案 役員選任(案)承認の件



平成25年度通常総会
会長挨拶

会長 相原 博

公益社団法人武蔵府中青色申告会平成25年度通常総会の開催にあたり、会員の皆さまには、常日ごろ会活動に對しまして、温かいご理解並びにご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返れば、当会が平成22年11月に全国の青色申告会に先駆け公益社団法人に移行して3年、今後の当会の組織と事業活動を見据える基礎固めの年であったと思います。

本日は三つの項目についてお話をさせていただきます。

会員の近況について

東京48会では、多くの会で会員が減少する中、当会においては、10月から11月の秋の会勢拡大運動月間中、役職員が一丸となり83名の入会を獲得する事ができました。また、確定申告期では、過去最高の、460名の入会者がありました。

その結果、会員数は前年度から26名増加し、期末会員数は過去最高の6,603名になり、全国の青色申告会でも他に類を見ない11年連続会員増を達成する事ができました。

会員数は、会の力でもあります。本年度も引き続き会勢拡大には役職員が全力を挙げて取り組み、12年連続会員増を目指してまいります。

会員の皆さまからのご紹介は入会の貴重な要素でございます。本年度も会員増



強にご協力いただきますようお願い申し上げます。

確定申告期の状況について

皆さまのご理解とご協力により、お陰さまで当会の中心的な事業である平成24年度の決算申告指導は無事終了することができました。

税務署、税理士会のご支援もいただき、期間中の利用者、取り扱った申告書、インターネットの送信など指導実績は十分でありました。しかし、努力目標であった指導会場の待ち時間の短縮は思うようにいかず、結果的に利用者には昨年より長い時間お待たせしてしまいました。3月に入り利用者が多くなり、予定の時間より受付を早く終了し、その日は対応できなかったことなど、大変ご迷惑をお掛けいたしました。

指導委員会と事務局で



人も、会社も、もっと元気に！

中退共済 中小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

は、今年の反省を踏まえ既に来年の確定申告期の指導体制の改善に取組んでいます。計算通りに行かない点もごさいますが、利用者にご満足いただけるよう指導体制を整えてまいれる所存です。ので、会員の皆さまには、変わらぬご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

公益事業活動について

記帳から決算申告に関する指導事業は当会の公益事業活動の柱ですが、当会では租税教育も積極的に推進しております。府中、調布、狛江の3市の4年生から6年生の児童を対象とした「親子租税学習ツアー」は平成20年から実施しており、参加された児童からは「税金の大切さが分かった」などの感想が寄せられています。また、青年部と女性部では、共催事業として放課後教室の時間を利用し「経済ゲーム大会」を実施し、ゲームの中で子どもたちに正しいお金の使い方を勉強してもらっています。

その一環として、本年度は「小学生の税の書道展」を府中市の小学校に在校する4年生から6年生の児童を対象に「税を考える週間」の11月16日(土)と17日(日)に実施いたします。税の作文や標語のコンク

ルは既にありますが、日本の文化である書道を通じて税金を学び、税金の大切さを知ってもらうことがこの書道展を実施する目的であり、一人でも多くの児童に出品してもらい、税金に関心をもってもらえればと考えております。

課題の税に関する文字を書いて頂くのは夏休み中です。対象になるお子さんやお孫さんがいらっしゃる皆さまには、「小学生の税の書道展」に作品を応募してください。よう、お話いただきました。く、お願い申し上げます。

以上、三つの項目についてお話をさせて頂きました。円安、株高で日本経済は好転しているようですが、私たち小規模事業者にはその実感がありません。来年1月からは白色申告者の記帳義務の拡大、4月からは消費税の税率アップも施行されます。

このような社会情勢の中、本年度当会は、公益社団法人として地域社会に貢献して行く事を使命とし、公益を目的とした事業活動を積極的に推進し、青色申告制度を中核とした自主申告納税制度の健全な発展に努めてまいれる所存であります。

結びに、会員の皆さま方のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。会長のあいさつとさせていただきます。



もう8月！相談するなら今でしょ！

帳簿の検診はもう受けましたか？

帳簿の健康診断

手書き帳簿の方限定サービス

減価償却計算サービス

減価償却は当会のシステムでらくらく自動計算！

大家さん家賃台帳作成サービス

家賃台帳も当会のシステムでらくらく自動印刷！

1 ご持参ください
①今年の帳簿 または やよい会計のデータ
②昨年の決算書

2 今年の申告はよりスムーズに！
帳簿の健康診断を受けた方限定！
申告期もらくらく優先予約

青色国内旅行 島根・広島編

行ってきました！！「神々が集う神秘の大地・出雲大社」

世界遺産を巡る旅

7月9日から11日までの3日間、会員親睦旅行が開催されました。本年は、出雲大社と岩見銀山・厳島神社をめぐる旅でした。60名の晴れ男、晴れ女が揃った甲斐あって、猛暑でもありましたが、連日好天に恵まれました。平成の大遷宮を終えた出雲大社での正式参拝。世界遺産 石見銀山の散策 島全体がパワースポットの宮島・厳島神社観光。さらに、ロープウェイで頂上まで上り、弥山(みせん)からの景色に息をのみ、まさに「旬」を堪能する感激の旅でした。

平成25年度 事業計画

1. 基本方針

当会は長年の念願により建設した「青色会館」を活動の拠点に、誠実な納税者団体として地域社会に信頼される会活動に取り組み、会員サービスの充実と向上、社会貢献活動の推進に努めてまいりました。そして昨年は、当会が平成22年11月15日に全国の青色申告会に先駆け公益社団法人に移行して3年目の年を迎え、公益社団法人として、地域社会の発展を目指した公益目的事業を達成するための基礎固めの年でもありました。

また、国内の情勢に目を向ければ、12月の衆議院選挙で政権が交代し、円高是正、デフレ解消を主眼にした経済主導の新内閣が発足し、市場では新政権に対する景気回復の期待感から株価は上昇し、円高にもストップがかかり、輸出を中心としている企業の業績は大幅な回復傾向にあります。しかしながら、景気の回復は一部の大企業のことでは

あり、私たちのような小規模零細事業者には景気回復の実感はなく、私たちを取り巻く経済環境は、相変わらず厳しい状況の中であり、長引く経済不況の閉塞感はますます増長の一途を辿っております。

このように厳しい状況の中、本年度当会は、会員である個人事業者の生活基盤の安定を求め、危機感を打破すべき必要な行動を積極的に展開して、有益で魅力ある会活動を行うことにより利用者の拡大を図り、会員の減少を防止してまいります。同時に、支部組織や総会の在り方を見直し、会組織の活性化と充実強化を検討してまいります。

本年は、当会が公益社団法人に移行して4年目にあたり、2年後の平成27年には、当会の前身である「武蔵府中青色申告会」が創立50周年の節目の年を迎えます。青色申告制度と青色申告会の歴史の重みをしっかりと捉え、公益社団法人として自覚と責任を強く持ち、地域から社会的信頼を得る

2. 重点施策

(1)公益社団法人としての自覚と責任の基に、地域社会の発展と地域住民の生活の安定に寄与すること

(2)誠実な納税者の団体として、我が国税制の中核を成す申告納税制度の推進を図り、青色申告制度の普及育成に取り組みます。

(3)租税の適正な申告と納付及び公平で合理的な税制の確立を目指してまいります。

(4)税制改正の周知を図るため、納税者に対する情報の提供及び説明会の開催を積極的にを行います。

(5)会員と地域住民の生活の安定と向上のため、社会保険制度の説明会及び専門家による相談会を開催いたします。

(6)租税に関する知識や関心を高めるため、租税教育事業を積極的に推進してまいります。

着任のごあいさつ

武蔵府中税務署長
池田 秀樹



盛夏の候、公益社団法人武蔵府中青色申告会の皆様方には、益々御清栄のこととお慶び申し上げます。

この度の人事異動により、東京国税局査察部査察総括第二課長から武蔵府中税務署長を拝命しました池田でございます。前任の北澤署長同様、よろしくお願い申し上げます。

皆様方には、平素から税務行政の円滑な運営につきまして、深い御理解と多大なる御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

貴会におかれましては、相原会長を中心に、青色申告の普及・育成をはじめ、公益社団法人として活発な事業活動を展開され、会員サービスの向上と地域における社会貢献に努めてこられました。

また、11年連続で会員数純増を達成され、会勢拡大においてもすばらしい成果

を挙げられております。

役員、会員の皆様方並びに事務局の御尽力に對しまして、深く敬意を表しますとともに、貴会の存在を大変心強く感じております。

ところで、私も税務署では、納税者利便の向上と行政の効率化等を目的とした国税電子申告・納税システム（e-Tax）の一層の普及と定着に本年も積極的に取り組んで参る所存でございます。

加えて、本年7月から、納税者の皆様に自ら適正な申告をしていただくことを目的として、別掲「税務署からのお知らせ」のとおり、不動産所得のある方を対象とする照会文書の送付（行政指導）を予定しております。

会員の皆様方には、これらの取組みについて、御理解と御協力を

賜りますようお願い申し上げます。

申告納税制度の下、税務行政の円滑な運営には、税務の良き理解者であり、地域に密着して活動される皆様方の御支援が必要不可欠であります。

引き続き、税務行政に對しまして、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人武蔵府中青色申告会の益々の御発展並びに会員と御家族の皆様方の御健勝、事業の御繁栄を心から祈念いたしまして、着任の挨拶とさせていただきます。

平成24年度決算 (H24.4.1～H25.3.31)

1) 収入・支出状況 (収支計算書)	
1.収入総額	169,656,992
内会費等収入	116,898,080
事業収入	43,314,673
その他の収入	9,444,239
2.支出総額	168,257,805
内事業費	148,457,409
管理費	19,800,396
当期経常増減額	1,399,187
正味財産期首残高	162,582,096
正味財産期末残高	163,981,283

2) 資産・負債の状況 (貸借対照表、正味財産増減額計算書)	
1.資産の総額	220,350,424
内流動資産	17,770,411
固定資産	202,580,013
2.負債の総額	56,369,141
内流動負債	17,264,855
固定負債	39,104,286
3.正味財産	163,981,283

平成25年度予算 (H25.4.1～H26.3.31)

1.経常収益総額	160,379,000
会費等収入	115,902,000
事業収入	44,170,000
その他の収入	302,000
2.経常支出総額	176,184,968
事業費 (公益事業費)	100,828,793
(その他の事業費)	56,223,771
管理費	19,132,404
当期経常増減額	△15,805,968
正味財産増減額	△15,805,968

通常総会におきまして
ご祝辞を賜りました



武蔵府中税務署長
北澤 哲 氏



東京都立川都税事務所長
堀江 正敏 氏



府中市長
高野 律雄 氏



鉾江市長
高橋 都彦 氏



東京税理士会武蔵府中支部長
石山 健一 氏

平成25年 武蔵府中税務署幹部及び指導関係職員異動者名簿

平成25年7月10日（敬称略）

官 職	新		旧	
	氏 名	前任 部署	氏 名	転任 部署
署 長	池 田 秀 樹	国税局・査察総括二・課長	北 澤 哲	退職
法人担当副署長	板 垣 一 人	(留 任)	板 垣 一 人	
総務担当副署長	吉 野 隆 司	国税局・課一・審理・補佐	佐 野 文 彦	東村山・副署長
所得特別調査官	澤 舘 節 雄	(留 任)	澤 舘 節 雄	
資産特別調査官	富 樫 太	町田・副署長		
法人特別調査官	富 山 洋	立川・個人・特官	舩 巴 啓 二	渋谷・法人・特官
総 務 課 長	吉 川 忠 久	浅草・総務課長	齋 藤 浩 明	八王子・総務課長
課 長 補 佐	木 村 尊 子	(留 任)	木 村 尊 子	
所得特別調査官	浅 川 正 明	東村山・個人上席	阿 部 正 祐	退職
個人1統括官	安 藤 裕 紹	鵜沢・個人1統括官	菊 池 弘	国税局・税務相談室・相談官
個人2統括官	朝 妻 昌 生	(留 任)	朝 妻 昌 生	
個人3統括官	藤 本 博	武蔵野・個人2統括官	桜 井 博 幸	退職
個人4統括官	北 山 隆	練馬西・管運2統括官	濱 俊 彦	新宿・個人・審理専門官
個人5統括官	南 信 男	世田谷・法人5統括官	湯 田 哲 矢	練馬西・個人3統括官
個人連絡調査官	山 本 宰 吏	国税局・総務・調1係長	大 嶽 伸	国税局・査察・主査
指 導 上 席	池 田 修	四谷・個人上席	入 江 誠 一	武蔵府中・個人上席

武蔵府中税務署からのお知らせ

「不動産所得のある方」に対する
文書照会（行政指導）について

税務署では、平成25年7月から不動産所得のある方を対象として「決算書（収支内訳書）の内容についてのお尋ね」や「不動産の利用状況についてのお尋ね」などの照会文書を送付することとしております。

つきましては、照会文書が送付された場合には、回答に対するご協力をお願いいたします。

なお、回答内容に基づき、見直し・確認依頼を行うことがありますが、これに伴い、自主的な見直しにより提出された修正申告書等につきましては、加算税の減免対象となります。

事務局からお願い：会費は銀行口座引落としによる納入をお願いしています。手続きがお済みでない方はお早めにご連絡下さい。

いつでも
ご利用
ください！

青色申告個別記帳指導会

当会では記帳に関する個別指導をいたします。
専任の職員がわかりやすくご説明いたしますので是非ご利用ください。

月 日	会 場	住 所
8月19日(月)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
8月20日(火)	調布市文化会館たづくり6階「602会議室」	調布市小島町2-33-1
9月 9日(月)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
9月18日(水)	調布市文化会館たづくり10階「1002学習室」	調布市小島町2-33-1
9月20日(金)	JAマインズ 神代支店経済センター倉庫2階「会議室」	調布市西つつじヶ丘3-8-2
9月26日(木)	JAマインズ 狛江支店3階「大会議室」	狛江市東和泉1-2-19
9月30日(月)	調布市文化会館たづくり11階「1103学習室」	調布市小島町2-33-1
会場を利用される際のご注意！ ◆各会場とも午前10時～午後4時(12時～1時 昼休み)、受付は午後3時30分迄です。 ◆会員の方は、必ず「会員証」をご持参ください。 ◆駐車場が手狭なため、お車でのご来場はご遠慮ください。 記帳確認をうける際にご持参ください！ ◆今年の帳簿またはやよい会計のデータ ◆昨年の決算書		
※上記の日程に都合の付かない場合は、いつでも事務局をご利用ください。 事務局業務時間…月曜日～金曜日 午前9:00～午後5:00(12時～1時 昼休) 土・日祭日 休み ◆事務局の受付は、午後4時30分までです。混雑の状況により受付を早めに終了する場合もございますのでご了承ください。		
※会員:無料 一般:40分2000円		

応募者全員に参加賞！

青色申告会「小学生税の書道展」

府中市の小学生のみなさん(4年生～6年生)

元気な作品をお待ちしています！

青色申告会では書道を通じて税を学び、税金の大切さを知ってもらうことを目的に税務署・都税事務所・府中市などの後援を受け、「小学生税の書道展」を開催します。秋には入賞作品の展示と表彰式がおこなわれます。

応募は夏休み前に各小学校でお配りした台紙に作品を貼って9月2日(月)に学校へ提出していただくことになっています。

《課題》「青色申告」「自動車税」「市民税」「消費税」「納税」の中からひとつ選んでください。

台紙をなくした場合は当会にご連絡いただければご用意いたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

展 示：11月16日(土)～17日(日)
表彰式：11月17日(日)
会 場：府中市生涯学習センター2階
お問合せ ☎042-362-8608

商工まつり・市民まつりに参加しています。

地域に根ざしたイベントで、税のクイズや1億円クイズ等で租税教育普及及び納税のPRを行っています。

お近くにお寄りの節は是非お立ち寄りください。

- 府中市商工まつり 8/9～11
- 調布市商工まつり 9/15～16
- 狛江市民まつり 11/16

今後の行事予定		
8月	2日(金) 18:00	調布支部役員会議 (国領神社)
	6日(火)・8日(木)	複式簿記勉強会 事業所得 (青色会館2階)
	7日(水)・9日(金)	複式簿記勉強会 不動産所得 (青色会館2階)
	9～11日(金～日)	府中市商工まつり
	10日(土)	予約制個別記帳指導 (青色会館)
	16日(金) 10:00	記帳代行システム説明会 (青色会館2階)
	21日(水) 14:00	小学生経済ゲーム大会 (青色会館2階)
	22～23日(木～金)	やよい活用セミナー (青色会館2階)
	22日(木) 10:00	会長会計会議 (青色会館2階)
	23日(金) 10:00	なんでも相談会 (青色会館2階)
	28日(水) 18:30	事業委員会 (マロウドイン東京)
	30日(金) 14:00	組織委員会 (青色会館2階)
9月	4日(水) 15:30	夏季役員研修会・会勢拡大出陣式 (ホテルコンチネンタル)
	8日(日)	予約制個別記帳指導 (青色会館)
	9日(月) 13:30	女性部定例役員会 (青色会館2階)
	10日(火)	狛江支部日帰りバスツアー (佐原と銚子)
	11日(水)	府中支部日帰りバスツアー (国会議事堂ほか)
	12日(木) 10:00	記帳代行システム説明会 (青色会館)
	15～16日(日～月)	調布市商工まつり (たづくり)
	18日(水) 18:00	指導税制委員会 (青色会館2階)
	19日(木) 14:30	小学生経済ゲーム (府中3小)
	24日(火) 10:00	会長会計会議 (青色会館2階)
	25日(水)	女性部日帰り研修旅行 (軽井沢)
	27日(金) 10:00	なんでも相談会 (青色会館2階)
10月	8～9日(火～水)	役員研修旅行 (福島)
	12日(土)	予約制個別記帳指導 (青色会館)
	16日(水)	日帰り会員レクリエーション (南房総)
	21日(月)	日帰り会員レクリエーション (南房総)
	23日(水)	交通ルール教室
	24日(木) 10:00	会長会計会議 (青色会館2階)
	25日(金) 10:00	なんでも相談会 (青色会館2階)
	29～30日(火～水)	青年部一泊研修旅行 (熊本)

事務局からのお願い 青色申告会にお届けのご住所、お名前、お電話番号などの変更がある方は必ず事務局までご連絡下さい。

都税事務所からのお知らせ

個人事業税の第1期の納付期限は
9月2日です！

個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて事業(法定業種に限ります)を営んでいる個人の方に対してかかる税金です。

課税対象となる業種

- 第1種事業 物品販売業、製造業、請負業、運送業など(37業種)
- 第2種事業 畜産業、水産業、薪炭製造業(3業種)
- 第3種事業 医業、弁護士業、税理士業、理容業など(30業種)

※業種等の区分により税率は異なります。

納税の取り扱い

都税事務所・支庁からお送りする納税通知書により9月2日(月)までにお近くの金融機関・郵便局または都税事務所・都税支所・支庁にてお納めください。

また、個人事業税は便利な口座振替による納税制度もご利用いただけます。詳しくは ☎03-5912-7520 口座振替係(主税局徴収部推進課)まで。

個人事業税のお問い合わせは…
立川都税事務所 個人事業税係042-523-3171(代)

就任の「あいやつ」

青年部長 山崎 一夫

第15代青年部長に就任いたしました山崎一夫です。

村岡前部長同様に宜しくお願い申し上げます。

現在、他会の青年部の現状を見てみると休部・廃止をしているところも多く先行き不透明です。

しかしながら当会の青年部は、活発な交流活動をしている他会の青年部と積極的な交流活動を行い、情報交換を行うと同時に新入部員の獲得など部員数を着実に増やして参りました。

我々、新役員は公益社団法人の次代を担う後継者としての自覚を持ち地域に根ざしたより積極的な活動を行い、部の目的でもある親会の発展に寄与していきたいと思っております。

本年は、①部員の増強、②各種勉強会の開催による部員の意識の向上、③府中、調布、狛江の三市で開催される商工まつりや市民まつりにおいてお子さんを対象に開催する税金クイズ、女性部との協力により開催する小学校や児童館における経済ゲーム等租税教育の推進。

これらの三本柱にて積極的に活動を展開して参ります。今後とも青年部の活動に皆様のご温かいご理解とご協力をお願いいたします。ご挨拶とさせていただきます。

「あいやつ」

女性部長 君島 早智子

新緑まばゆい季節に、女性部報告会が無事に終了致しました。ここに改めてお礼を申し上げます。

また、今回は寺島役員と柴田役員の二人の方が退任されました。お二人には在籍の期間中、何かとお世話になり、重ねて感謝を申し上げます。今後とも女性部活動に忌憚の無いご意見と共にご協力をお願い致します。

この度、女性部長に就任致しましたが、何分にも力不足「大」である私です。役員始めとする女性部の皆様のご協力を欠かす事はできませんので宜しくお願い致します。

青色申告会も「公益」となり三年目を迎えております。公益法人として、女性の視点が十分に反映され未来志向で何ができるか、その課題を協力し合いながら、どう活動し良い展開に結び付けていくかで、何ができるか？から何ができたか？に移行できたらと思います。

女性部では色々楽しい計画を立て、多くの方々の出席と、さらに新しく入部される方をいつでも、笑顔がオーブンドアにてお待ちしております。

最後に、女性部の長い歴史の1ページを私達が担う事になりましたが、どの様な「形」の足跡をそのページに残せるのか楽しみです。

おおむね55歳からの
人材確保はお任せください！「いきいきワーク府中」

◆求人のご相談から募集までスピード対応◆

●求人条件の設定と紹介●高齢者の雇用及び助成金・奨励金等の相談

東京都と府中市
からの助成と支援、
無料で安心！

無料職業紹介所「いきいきワーク府中」
☎042-336-4871
府中市府中町2-25-1 中央文化センター5階
利用日 毎週月～金曜日(祝日、年末年始、休館日を除く)
時間：午前9時～午後5時

青色申告 無相討 要す

税理士 税務の 10時～ 8月23 9月27 10月25 予約36

弁護士 法律の 10時～ 8月23 9月27 10月25 予約36

公庫担当 融資の 10時～ 8月23 9月27 10月25 予約36

なります。まずはお電話ください。

会員の 土・日祭 9時～ 9月8 10月12 必ず 予約 完全予約 予約36

公益社団法人 武蔵府中青色申告会 〒183 0027 府中市本町4-15-22

下半 税の力

納期 守りま 口座振 利用しま

地域 8 ●個人住民 ●個人事業 10 ●個人住民

aoiro sanpo-michi

青色散歩路

気持ちのいい風を感じに、多摩川沿いに来てみると、風のまちだった。

Vol.8 中河原駅～多摩川
～分倍河原

進化を続ける中河原駅周辺

京王線中河原駅周辺は、再開発後便利で住みやすい街へ生まれ変わり、また、ハイテク企業やその関連企業の進出により街全体が活性化し、さらに進化を続けています。今日は、そんな中河原駅からお散歩をスタートします。と、その前に、今日は長丁場になりそうなので、軽く腹ごしらえをしましょう。駅前から鎌倉街道を渡ってすぐのところに、お洒落で落ち着いた佇まいのカフェ・アンセルモがあります。駅前の賑わいとは、そこだけあまりに違う空気で、カフェだと気づかず、素通りしてしまうかもしれません。軽いランチをするつもりが、あまりに居心地のよい空間についつい長居をしそうになってしまいます。

カフェ・アンセルモを後にし、鎌倉街道を開戸橋方向に歩を進めていくと、多摩川通りと平行して流れる多摩川の堤防に沿って整備された遊歩道「府中多摩川かぜのみち」にあたります。



多摩川は整備され四季折々の花も彩り、とても美しい。



癒されます。子どもたちは、水遊びの池で遊ぶ濡れになっておはしゃぎ。お子様連れの方はタオルや着替えが必須かもしれません。そして、人気のプラネタリウムは直径23メートルの巨大スクリーンを誇る本格派です。その日の星空の解説から始まり、プログラムも趣向をこらしています。ファンタジックな星空の余韻を残したまま、郷土の森博物館を後にし、お待ちかねのサントリー武蔵野ビール工場を目指しますが、事前に予約しておいた工場見学の時間までは少し余裕があったので、ちょっとぶらぶら遠回りしながら向かうことに。南町かえで通り沿いの静かな住宅街に1軒のパン屋さんを発見しました。ブルーの軒先テント看板が目印の

カフェ アンセルモ

お洒落で落ち着いた佇まいのカフェ。ランチはサンドウィッチのセットが人気です。スイーツメニューも豊富で朝9:00からモーニングもやっているのので、お散歩の帰りにいただくのも楽しそうです。テラス席はワンちゃんもOKです。こだわりのコーヒーは聖蹟桜ヶ丘 tak beansさんのコーヒー豆。ガレージセールやフラワーアレンジのお教室など情報発信のカフェです。

(営) 9:00 - 19:00 (LO18:00) (休) 毎週火曜日
府中市吉町 4-9-36 TEL 042-365-3648

府中の歴史や自然に触れる

風を感じながら、のんびり郷土の森博物館に向かっていきましょう。

郷土の森博物館は、約14万平方メートルの野外を含めた全体が博物館です。博物館本館の展示物や復元建築物では府中の歴史や、民族、風土に触れることができ、豊かな緑や季節の花々に心を

木村屋製パン店は、何もかもが手作り感たよるパン屋さん。新しいお店なのかと思いきや、創業は1965年で、35年ほど前に、東小金井から府中に移転されたそうです。ショールケースにならぶ総菜パンや菓子パンはどれも美味しそう。今回は経路が逆になってしまいましたが、こちらでパンを買ってから郷土の森の自然の中でおやつにするのもいいかもしれません。さてさて、そろそろちょうどいい時間になってきたので、ビール工場へと向かいます。

工場見学へ行こう！

工場見学の所要時間は60分（見学40分／試飲20分、無料）。原料、仕込、発酵・貯酒・ろ過などの製造工程を映像を交えながら案内してくれます。仕込室では実際に大きな仕込釜を間近に見ることもでき、なかなかの迫力です。もう使わなくなった貯蔵タンクを再利用したトンネルは、まるで宇宙基地のよう。お子様の夏休みの社会科見学にもいいかもしれません。約40分間の見学が終わるとお楽しみの試飲タイム。時間は20分ほどしかありませんが、注ぎたての極上生ビール（おつまみ付き）を3杯まで飲むことができます。試飲というより、ビアガーデンにしているのではないかと錯覚してしまうほどです。もちろん自動車を運転してご来場の方や20歳未満の方は試飲できませんが、ソフトドリンクもありますので、ご安心を。



サントリー武蔵野ビール工場一分倍河原駅間、シャトルバスが運行されています。3杯飲んでほろ酔い気分になっても大丈夫！ちゃんと駅まで送り届けてくれますよ。

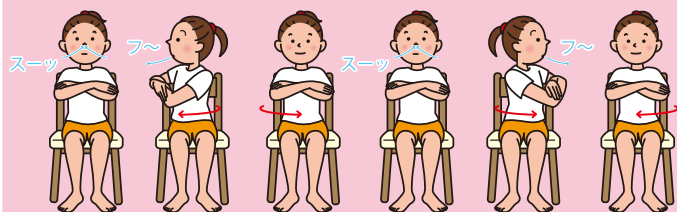
分倍河原の駅につき、盛りだくさんだった今日のお散歩は終了。改札を入ろうと思った時、券売機のすぐ脇にあるなんとノスタルジックな魅力を放つ飲み屋街が目にとびこんできます。試飲のビール3杯が呼び水になってしまった方は、ちょっと寄り道をしたいってはいかがでしょうか。



足腰体操 (中級編) ゆっくり健康体操

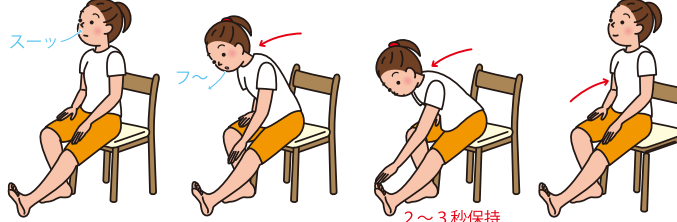
筋力や柔軟性を保ち、バランス機能を高め、転倒やつまづきを防止しましょう

体をひねる体操



足の裏をしっかりと床につけ安定させましょう。体の前で腕を組み、鼻から息をゆっくり吸い、はきながら体をひねり元に戻します。ひねる方向に顔もむけましょう。(左右交互に3回ずつ)

体を前に倒す体操



椅子に浅く座り、片足を伸ばして踵だけつけます。鼻からゆっくり息を吸い、はきながら体を前に倒し、無理のない範囲で2～3秒保持します。(左右交互に3回ずつ)

椅子を使う運動をする時は、ローラーなどがない安定したものを使いましょう！



木村屋製パン店(キムラヤベーカリー)

清潔感あふれる店内に入ると素敵な二代目ご夫妻が笑顔で迎えてくれます。オススメは？と尋ねると「食パン」と即答してくれましたが、なんと種類は豊富で焼きそばパンやクリームコロッケパンなど人気商品は多種多様、お店は7:00から開店していますが、11:30が「一番そろっています」とのこと。店の看板も手作りリーフレットも愛情いっぱいのおいしいパン屋さんです
(営) 7:00～19:00 (休) 毎週火曜日
府中市南町 1-6-56
電話 042-364-5400



府中市郷土の森博物館 プラネタリウム情報

ワンピース プラネタリウム「麦わらの一味と星空の航海

へ!」 「宇宙兄弟 一点のひかり」他

期間：～2013年9月1日(日) 毎日上映

プラネタリウム観覧料

大人 400 円、

中学生以下 200 円

(博物館入場料が別途必要。4歳未満無料。) 詳しい情報は郷土の森博物館

ホームページへ。



居酒屋 花まる

美人女将が切り盛りする花まるさんは、「ただいま」と言いたくなってしまうような大衆酒場。平日は会社帰りの常連さんの憩いの場となっているようですが、女性のお一人様や家族連れでも気軽に入れそう。メガ角ハイボールや生ビールのダイナマイトジョッキなど、ビッグでお得なアルコールが大好評。人気の肴は、おでんや新鮮なお刺身、揚げ納豆。
(営) 17:00-23:00(L.O.22:30)
府中市片町 2-21-17
電話 042-369-7225



郷土の森総合プール (市民総合プール)

屋外のプールで、50メートルプール・幼児用プール・流水プール・ウォータースライダーなど大人気の市民プール。

開催期間平成25年7月20日(土)から9月1日(日)まで

開催時間 午前10時から午後5時まで

入場料金 大人300 高校生200 子ども100 (府中市内割引有)

分倍河原駅、または京王線府中駅(土曜、日曜、祝日のみ運行)から、郷土の森総合体育館行きバスにて終点下車徒歩2分

毒蝮三太夫さん来たる!!

6/17、会員の関一成さんのお店、<サイクルショップセキ>に毒蝮三太夫さんが来店しました!

某ラジオ番組でおなじみの毒蝮三太夫さんが府中駅、さくら通り沿いの<サイクルショップセキ>を訪れました。店主の関さんも名物の? 毒舌に負けない軽快なトークで見学に訪れた多くの方々を盛り上げ、放送は終始和やかな雰囲気の中に行われました。



青年部・女性部にはいませんか?

- 入部をオススメする大きなメリット
- たくさんの仲間とつながりができます!
- 仕事をする上で、有利な人脈づくりができます!
- 各種勉強会を通じて自己研鑽ができます!
- 地域に密着した様々な情報が手に入ります!
- 異業種の方たちと情報交換ができます!

《青年部・女性部への加入資格》

会員及び会員家族の方ならどなたでもご加入いただけます。

※青年部は55歳まで

入部のお申し込み・お問い合わせは…

☎ 042-362-8466



◆ 編集後記 ◆

通常総会も終えて夏本番を迎えておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 私は、そば店を経営しておりますが、3年前より府中の同業者の団体「麺類組合」加盟店全店舗で夏の統一メニューとして「もりあげそば」と銘打って提供しております。(もりそばとかき揚げの組み合わせ) お店を、お客様を、皆様の家庭を、さらには街を「もりあげ」たい! 「もりあげ」よっ!、そしてこの景気不安をみんなで力を合わせて乗り越えましょう! そんな想いを込めてスタートし、やっております。青年部、女性部ともに新部長となり新たな気持ちで青色申告会をさらに「もりあげ」て行きますね。会員の皆様も、まずは気持ちから元気を「もりあげ」て、またまた続くこの暑さの景気をアベノミクス到来まで(?) 頑張ってください! 遠藤保則